**السمنة وامراض الرئة**

لايخفى عليكم ان السمنة هي مرض من الامراض الشائعة في العراق والعالم فازدات نسبة الاشخاص المصابين بالسمنة من كلا الجنسين

وبالتالي ازادت مضاعفات السمنة الكثيره من امراض القلب والرئه والمفاصل وغيرها من الامراض .

اليوم نسلط الضوء على مضاعفات السمنه وتاثيرها على الجهاز التنفسي, حيث ان الجهاز التنفسي المتمثل بالرئتين والقصبات الهوائيه تتاثر تاثير مباشر بالسمنه و, فعلى سبيل المثال لا الحصر:

ان **مرض الربو القصبي** للاشخاص الذين يعانون من السمنه تكون السيطره على الربو صعبة جدا وتحتاج الى فترات طويلة وتغيرات مستمره بالعلاج للحصول على سيطره تامة للربو لان بعض مرض الربو المصابين بالسمنه يعانون ايضا من الستيرويد المقاوم وهذا يصعب على المريض السيطرة على الربو

**مرضى الانسداد القصبات الهوائية المزمنه** ايضا يعانون من ضعف في السيطرة على المرض في ضل السمنة حيث تعمل السمنة بمساعده المرض على الضغط المتواصل على رئتين مما تقلل من كافئته الرئتين

**مرضى التليف الرئوي** حيث تعمل السمنة بنسبه كبيره على زيادة الاصابة بالتليف الرئوي وعجز التنفسي

**انقطاع التنفس اثناء النوم** من الامراض الخطرة جدا على صحة الانسان حيث الموت المفاجئ بسبب نقص الاوكسجين للدماغ

وبالتالي المريض يكون عرضه للجلطات الدماغيه وداء السكري وارتفاع ضغط الدم والوفاة

لذلك انصح كل مريض يعاني من السمنة ان يعالج السمنه اما بالرياضه وترتيب وجبات الاكل او عمليات السمنة الناجحه التي تجرى اليوم في بلدنا العزيز ...... وشكرا جزيلا

الدكتور زياد طارق ملغوث

اختصاص امراض صدرية وتنفسية