**ما هو مرض الحصبة**

**الحصبة** مرض فيروسي معد ينتشر في كافة أنحاء العالم ويصيب أي شخص غير محصن ضد المرض ( يصيب الإنسان لمرة واحدة ) ويعطي مناعة مدى الحياة ويكون على شكل تفشيات وبائية بين كل شخص غير محصن دون الخمسة سنوات .

**فترة حضانة المرض :-** من ( 10 – 14 يوم )   
  
**أعراض المرض :-**   
  
1- حمى مع طفح جلي مع احد هذه الأعراض .   
2- رشح .   
3- سعال .   
4- التهاب منظمة العين ( الأجفان )

**وقد تحصل بعض المضاعفات وأهمها :-**   
  
1- ذات الرئة   
2- التهاب الأمعاء وسوء التغذية .   
3- التهاب الأذن الوسطى .   
4- التهاب الدماغ .   
5- الوفاة .

**طرق انتقال العدوى بالمرض :-**1- عن طريق الجهاز التنفسي عبر الرذاذ المتطاير من فم الشخص المصاب أثناء السعال , أو التحدث إلى الآخرين .2- عن طريق استعمال الأدوات الشخصية الملوثة للمصاب كالمناديل , المناشف أو اللعب الخاصة بالطفل .

**السيطرة على المرض :-**1- عزل المصاب ومنح الطفل الإجازة المرضية الإجبارية من الحضانة , الروضة و المدرسة .   
  
2- أعطاء فيتامين ( A ) إلى الطفل المصاب يخفف من شدة الأعراض و المضاعفات .

**العلاج :-**   
  
لا يوجد علاج جيد لمرض الحصبة و أنما تتم معالجة المضاعفات التي قد تحصل لدى المصاب .

**طرق الوقاية من المرض :-   
بإعطاء اللقاحات :-**   
1- إعطاء الطفل جرعة من لقاح الحصبة المنفردة بعد إكمال الشهر التاسع من العمر ويزرق تحت الجلد في أعلى العضد الأيسر .   
2- اعطاء الطفل بعمر (15 ) شهر لقاح الحصبة المختلطة و الذي يحميه من امراض ( الحصبة –الحصبة الالمانية – النكاف ) .   
علماً بأن اللقاح متوفر مجاناً في جميع المراكز الصحية في العراق .

**عزيزي الاب – عزيزتي الام**   
1 – التحصين ضرورة ملحة من اجل المحافظة على حياة الطفل وصحته ومن الضروري اكمال التلقيحات كافة قبل اكمال الطفل السنة الاولى من العمر .   
2- من الضروري اكمال لقاحات الطفل ضمن الجدول الروتيني في مراكز الرعاية الصحية الاولية .   
3- ان اللقاحات متوفرة مجاناُ في مراكز الرعاية الصحية الاولية ومن مناشئ عالمية معتمدة دولياً .   
4- لايعتبر الرشح أو الاسهال البسيط مانعاً لأخذ أي لقاح من اللقاحات المشمولة ضمن الجدول الروتيني .

د.قصي العيداني / طبيب اختصاص بطب المجتمع