**كيف نستخدم العلاجات السائلة للأطفال**

**الكثير من علاجات الأطفال تكون بشكل سائل بسبب سهولة تناولها لكنها تفتقد الى دقة الكميات المستخدمة بسبب الاستخدام الخاطئ.**

**هناك نوعان اساسيان منها، علاجات يتم صرفها دون وصفة طبيب وأخرى تحتاج الى وصف الطبيب المختص.**

**بالنسبة للنوع الأول نحتاج التركيز على التعليمات المهمة المثبتة على علبة العلاج ومن أهمها الجرعة الموجودة في حجم معين (امل , 5 مل او 100 مل) والتي تعتمد على وزن الطفل او عمره. إذا اعتمدنا الوزن يجب التأكد من الوحدة المستخدمة (بالكيلو او الباوند حيث 1 كيلو يعادل 2.2 باوند).**

**بالنسبة للعمر نحتاج التأكد من الدواء امن للرضع او الأطفال او وجود تحذير (لا يمكن استخدام او استخدام باستشارة طبيب الأطفال) حسب عمر الطفل.**

**من الضروري استخدام طريقة صحيحة لأخذ العلاج بشكل دقيق وصحيح من خلال الأدوات الموجودة داخل علبة العلاج وتكون مدرجة على اشكال مختلفة (سرنجات فموية، ملاعق، قطارات واكواب صغيرة) إذا لا توجد اطلب من الصيدلية واحدة منهن بدلا من استخدام الملاعق البيتية.**

**من الملاحظات المهمة كذلك عبارة رج العلبة جيدا قبل الاستخدام وهي مهمة للحصول على جرعة متجانسة من حيث تركيز العلاج وطعمه.**

**اما النوع الاخر من الشرابات والتي تحتاج وصفة طبية لصرفها او تحت اشراف طبيب مختص , على الاغلب تتميز بطريقة تغليف مختلفة ومعلومات اكثر ومختلفة نسبيا والتي ننصح بقراءته قبل تناول العلاج.**

**كذلك نحتاج هنا وبشكل أكثر ضروري استخدام الأدوات المدرجة لاخذ العلاج والكمية الصحيحة والمدة وكم مرة باليوم وأين احفظ العلاج وكيف اتخلص من الباقي.**

**هناك بعض الاختلافات في العلاجات المستخدمة للرضع عن الأطفال من ناحية التراكيز وهنا العلامة الفارقة انها تكون أكثر مركزة للرضع بسب الحاجة لاستخدام حجم اقل من العلاج للرضيع مثلا علاج البارسيتول للرضع نجده بشكل قطرات ذات تركيز (100 ملغم لكل 1 مل او سي سي) بينما الشراب يكون (120 او125 او 250 ملغم لكل 5 مل).**

**لذا على الوالدين التأكد من ذلك لأهمية إعطاء الجرع بشكل دقيق (لا اقل ولا أكثر).**

**الان كيف نقيس العلاجات السائلة؟ كما قلنا سابقا باستخدام أدوات القياس الموجودة في علبة العلاج وعلينا الابتعاد عن الأدوات المنزلية لانها تعطي قياسات خاطئة مثلا عندما نقول ملعقة شاي او كما موجود في تعليمات الدواء، هذا يعني 5 مل وفعليا ملعقة الشاي المنزلية لا تتجاوز 1.5 مل وكذلك ملعقة كوب يعني 10 مل اما المنزلية لا تتجاوز 3 مل وعندما نقرا ملعقة طعام (يعني 15 مل) ولكن البيتية لا تتجاوز 5 مل لذا نلاحظ مقدار الاختلاف في القياسات وهذا ينعكس على الجرع الصحيحة واستجابة الطفل للعلاج. ومن الأخطاء الأخرى استخدام الكوب الصغير الموجود مع علاج معين لقياس علاج اخر لان أحيانا الشرابات تختلف من ناحية اللزوجة او الكثافة وهذا يعطي قياسات مختلفة وملاحظة أخرى تخص الملاعق المدرجة او السرنجات وهي عدم إدخالها لتصل لقرب الحنجرة وانما الأفضل إيصال الدواء الى المنطقة الجانبية ما بين اللسان والفم.**

**نتمنى لجميع أطفالنا الصحة والعافية ودمتم بخير.**

**الدكتور احمد نجم عبود / تدريسي في كلية الصيدلة / جامعة البصرة**