**العلامات التي تُشير لحاجة طفلك لطبيب نفسي**

لأن واجبك – كأب أو أم – في الحفاظ على روحه وعقله لا يقل أبدًا عن واجب الحفاظ على جسده ومظهره.

ليس من السهل على الوالدين – بلا شك – أن يشخّصا ولديهما أو يدركا مدى حاجته للاستشارة النفسية، حتى ان الاحظا ان امر ابنهم مريب و يختلف عن اقرانه هنا ياتي الانكار الذاتي و ايضا بسبب وصمة المرض النفسي على الطفل التي تختصر بكلمة واحده(مخبل ) للاسف . و لأن الاضطرابات النفسية – كغيرها من الأمراض والاضطرابات – تتفاقم مع عدم العلاج، وتصبح متجذرة في النفس، وأصعب في العلاج، وملازمة للطفل بعد بلوغه،

 لكن يمكننا أن نضع مجموعة من العلامات و الاعراض التي ترجّح حاجة الابن لزيارة الطبيب النفسي، مثل:

الشعور بالحزن الشديد أو الانطواء على النفس بشكل مستمر لأكثر من أسبوعين.

التقلب المزاجي الشديد، وغير المعتاد.

.الكوابيس المتكررة أو كثرة الفزع أثناء النوم.

محاولة أذية النفس بأي صورة، أو التخطيط لذلك.او اي محاول انتحار او التحدث عن ذالك عليكم اخذ الامور بجدية حتى و ان كان يتحدث في لحظة غضب

التصرفات المتهورة غير الطبيعية، والتي قد تتسبب في إلحاق الضرر بالنفس أو الآخرين.

العدوانية، وافتعال الشجار العنيف مع الآخرين، والرغبة في إيذائهم.و ايذاء الحيونات و قتلهم او تسبب ضرر لممتلكات الاخرين

كائن يقوم الطفل بتكسر مصابيح الجيران او سيارتهم او اي فعل متكرر يقوم بية الطفل بالضرر بالمتلكات العامه و الخاصه و ليست في المنزل فقط او المدرسه اي باكثر من مكان

الخوف الشديد المفاجيء بدون أسباب واقعية، وقد يصل أحيانًا إلى حد الهلع وتزايد ضربات القلب ومعدل التنفس.

.الصعوبة الشديدة في التركيز أو البقاء ساكنًا، وتدهور المستوى الدراسي.

تأخّر التطوّر اللغوي أو الحركي.

عدم الأكل، النقص الملحوظ في الوزن، أو الزيادة المفرطة أيضًا.

الاعتمادية المبالغ فيها على شخصٍ ما، والتعلق به بشكل مرضي.

الهلاوس السمعية والبصرية المتكررة.كائن يخبرك طفلك بانه يسمع اصوات او شخص يتحدث معه او يرى اشياء لا يراها الا هوا

لآلام والشكاوى الجسدية غير المفسّرة. مثلا الصداع و الم البطن المتكرر بالرغم ان الفحوصات الطبيبة تكون طبيبعه ولا تفسر اسباب الصداع او الم البطن

الاضطرابات والميول الجنسية غير الطبيعية.و السلوكيات الجنسية الغريبة مثلا كخلعة ملابسة امام الاطفال

.عدم قدرة الطفل على تكوين صداقات، وميله للعزلة والانطواء.

رفض الطفل المتكرر الذهاب للمدرسة أو المشاركة في الأنشطة مع أقرانه.

عناد الطفل الشديد وعدم تقبله لأي نصيحة أو تقويم سلوك..

مرور الطفل بنوبات غضب وصراخ منتظمة ومتكررة..

حاولت افي المقالة ان اكثر ابرز و اهم الحالات التي تحتاج ان تزور طبيب نفسي لتقيم حاله طفلك

و ليست بالضرورة ان تدل على تشخيص اضطراب بالتشخيص يتيم بعدم مقابلة الطبيب النفسي الذي يقيم الحاله و يشخصه

و هنا ناتي للسؤال الاهم لماذا يجب أن آخذ طفلي إلى طبيب نفسي؟

تجاهل الأعراض النفسية التي تظهر على الطفل تؤدي إلى تفاقم حالته، وقد يزداد الأمر سوءًا بشكل غير متوقع وخلال فترة قصيرة، مما يؤثر على حياة الطفل الطبيعية وخاصة حياته الاجتماعية و الاكادمية و بالتالي مستقبل الطفل يكون غامض و غير متوقع

 وأهمية أخذ الطفل إلى طبيب نفسي للاطفال تتمثل فيما يأتي:

يُساعد الطبيب النفسي في مساعدة الطفل على التعامل بشكل أفضل مع الأعراض التي يمر بها أو مع الاضطرابات النفسية.

يُحسن حياة الطفل لأنه يُساعده في التعامل مع المشاعر المتضاربة والمربكة والصعبة بشكل أفضل، كما يُساعد الطفل في فهم نفسه وبيئته.

يستطيع الطبيب النفسي تشخيص حالة الطفل تمامًا وإذا كانت تصرفاته نابعة من مرض أو اضطراب نفسي أو نابعة من رغبته بجذب الاهتمام أو الغيرة، أو أنه يُعاني من ضائقة نفسية.:

تشخيص حالة الطفل بالشكل الصحيح ومنع تفاقم حالته وتدارك العلاج في الوقت المناسب، خاصة أنّ الاضطرابات النفسية قد تؤثر على مستقبل الطفل إذا لم يتم علاجها.

المساعدة في تحديد الجرعة المناسبة من الأدوية، وتتبع الآثار الجانبية لها، وتغيير الدواء إذا لم يُناسب الطفل.

تحديد الطريقة التي يمكن إيقاف الدواء بها أو تقليل جرعته تدريجيًا.

تخفيف حدّة الأعراض وتقويم سلوك الطفل بالشكل الأفضل.

بناء ثقة الطفل بنفسه وزيادة تقديره لذاته وقوّة شخصيته، إذ أنّ الطبيب النفسي يستطيع أن يُساعد الطفل في بناء شخصيته بشكل أفضل.

تحديد ما إذا كان الطفل يحتاج إلى علاج سلوكي من قبل المعالج النفسي ( الرغم نحن نفتقر الى المعالجين النفسين )أم إلى علاج بالأدوية النفسية من قبل الطبيب النفسي.ّ

مساعدة الأهل بتعريفهم طريقة التعامل المناسبة مع الطفل.

و اخيرا الاضطرابات و الامراض النفسية ليست عيب و لا عار و لا تجعل وصمة المرض النفسي تمنعك من زيارة الطيب النفسي

و بالتالي تسلم طفلك الى مستقبل غامض ومجهول و دمتم سالمين