**لمضادات الحيوية و أدارتها و الاستخدام الرشيد لها**

**"A stewardship intervention for antimicrobials to overcome antimicrobial resistance and improve their use"**

**هو الجهد المبذول لقياس وتحسين كيفية وصفها بشكل صحيح من قبل الأطباء واستخدامها من قبل المرضى. يعد هذا أمرًا بالغ الأهمية لعلاج العدوى بشكل فعال و صحيح ، وحماية المرضى من الأضرار الناجمة عن الاستخدام العشوائي و غير المنطقي لها، ومكافحة مقاومتها antimicrobial resistance**

**الهدف الرئيسي من إدارة البرنامج:-**

* 1. **الحفاظ على فعالية المضادات الحيوية**
  2. **تمديد العمر الافتراضي للمضادات الحيوية**
  3. **حماية الأشخاص من العدوى المقاومة للمضادات الحيوية**

**نفذت العديد من المؤسسات الصحية هذا البرنامج للاستخدام الرشيد للمضادات الحبوية, من خلال اتخاذ الخطوات التالية:-**

1. **عدم الضغط على الطبيب لاعطاء وصفة تحوي مضادات حيوي,**
2. **تشجيع المواطنين على اخذ اللقاحات استنادا الى البرنامج الوطني المعتمد لانها تحمي من العدوى المكروبية "مثلا السعال الديكي و الخناق"**
3. **اتباع الارشادات الصحية من خلال غسل اليدين و العناية الشخصية**
4. **تقليل خطر العدوى البكتيرية المنقولة بالغذاء "عدم شرب اللبن الخام , طهي الطعام في درجة حرارة عالية و أمنىة"**
5. **عدم تناول المضادات الحيوية المتبقية لمرض لاحق , ولغير مريض**
6. **أكمال مسار العلاج بشكل كامل ةفق التعليمات**

**المضادات الحيوية : هل تسيء استخدامها؟**

**أدت زيادة استخدام المضادات الحيوية الى زيادة عدد الميكروبات المقاومة للعلاج , مالذي يمكن عمله للمساعده في إيقاف هذا التهديد الصحي ؟**

**تعتبر المضادات الحيوية من الادوية المهمة لها دور مهم وفعال علاج الامراض البكتيرية ومنع انتشارها و الحد من المضاعفات الخطيرة لها., بمرور الوقت هناك بعض الادوية التي كانت تعد علاجات أساسية للاصابات البكتيرية و التي أصبحت حاليا اقل فاعلية على الاطلاق , "أي انه لايوجد تاثير علاجي للمضاد الحيوي على احدى السلالات البكتيرية" تصبح مقاومة لهذا العلاج وهذه بحد ذاتها هي احدى اكثر المشاكل الصحية الخطرة في العالم. ناتجة عن افراط و سوء استخدام المضاد الحيوي و التي ساهمت بذلك , اذن الطاقم الصحي في المؤسسات الصحية له دور في ضمان الاستخدام الرشيد للأدوية و تقليل تطور مقاومة المضادات الحيوية**

**مالذي يتسبب في مقاومة المضادات الحيوية؟**

**توجد بكتريا تقاوم العلاج اذا حصل تغيير مفاجئ لهذه البكترا بشكل ما. ينتج عن هذا التغير حماية للبكتريا من عمل الدواء او يحيده. من الممكن ان تتكاثر البكتريا و تنجو من العلاج و تنقل خصائص مقاومتها للمضاد الحيوي , النقطة المهمة ان طريقة استخدام الدواء تؤثر على مدى سرعة حدوث المقاومة ومدى هذه المقاومة**

**الافراط في استخدام المضادات الحيوية**

**ان الافراط بها و خصوصا عند استخدامها بشكل غر مناسب مع الحالة المرضية , مما يعزز مقاومة المضادات الحيوية و فقا لمراكز السيطرة على الامراض و الوقاية منها , فأن مايقارب من ثلث الى نصف استخدامات المضادات الحيوية في البشر غر ضروري او غير مناسب , المضادات الحيوية تعالج العدوى البكتيرية و ليس الفايروسية والتي لا تستفيد من العلاج بالمضاد الحيوي , لانه عند تناول المضاد الحيوي في العدوى الفايروسية ؤدي الى مهاجمة البكتريا الموجودة normal flora وهذه مفدة للجسم و لاتسبب المرض مما يعزز تطور المقاومة البكتيرية وأيضا ممكن ان تحل البكتريا الضارة مكان النافعة لتخلق فرصة كبيرة لعدوى مهددة للشخص ,مثال على العدوى الفايروسية:-**

1. **البرد و الانفلونزا**
2. **معظم أنواع السعال**
3. **برد المعدة**
4. **عدوى الجيوب الانفية**

**الاثار الناجمه لاستخدام المضاد الحيوي في العدوى الفايروسية:-**

1. **عدم الشفاء**
2. **عدم حماية الاخرين من انتقال المرض**
3. **عدم الشعور بالتحسن**
4. **يؤدي الى اثار جانبة ممكن ان تكون مهددة للحياة**
5. **زيادة خطورة مقاومة المضادات الحيوية**

**تبعات المقاومة للمضادات الحيوية**

1. **شدة المرض**
2. **احتياج وقت طويل للتعافي**
3. **زيادة فترة الرقود بالمستشفى**
4. **زيارات متكررة للأطباء**
5. **تكلفة مادية في شراء العلاج**