مفاهيم جديدة حول كوفيد 19

1. زيادة الاصابات بشكل كبير في العراق بسبب
2. احتمال حصول طفرة وراثية في سلالة الفيروس
3. عدم تطبيق الحضر الصحي وارساء مفهوم التباعد الاجتماعي والجسدي
4. عدم اللتزام المواطنيين بالتعليمات الصحية وتكذيب وجود جائحة كورونا
5. كثر الكلام حول الموجة الثانية من الوباء، قد تحصل موجة ثانية لانشار الوباء في الخريف او الشتاء القادمين بعد انحسار الموجة الاول بسبب
6. وجود اعداد كبيرة من الاشخاص الغير مصابين في الموجة الاولى
7. المناعة المكتسبة بعد الاصابة غير دائمية
8. عدم وجود لقاح معتمد ضد الفيروس
9. حدوث طفرات وراثية في سلالة الفيروس
10. المراحل التي مر بها الوباء في العراق
11. الاولى: دخول الفيروس من الخارج ( )
12. الثانية: بدء الاصابات الفردية المتفرقة( )
13. الثالثة: اصابات على شكل عناقيد او مجاميع في اماكن محددة ( )
14. الرابعة: الانتشار الواسع في المجتمع ( )، وهذه المرحلة التي وصل لها العراق الان.
15. هل كل المصابين يجب عليهم مراجعة المستشفى او المركز الصحي

بالطبع لا، بسبب الانتشار الواسع لكوفيد 19 في المجتمع ووجود اصابات بدون اعراض او اعراض بسيطة وهم بنسبة عالية لذلك هولاء يحتاجون الى العزل المنزلي مع اخذ علاجات تحفظية وتتم المراجعة في حالة الاعراض المتوسطة والشديدة.

1. هل كل مصاب يجب ان يعمل مسحة للانف والبلعوم

تشخيص كوفيد 19 يعتمد على الاعراض السريرية وبعض فحوصات الدم واجراء المفراس الحلزوني للصدرواخذ مسحة الانف والبلعوم وهذه يقررها الطبيب المختص ودرجة شدة المرض.

1. انتقال الفيروس عن طريق الرذاذ المتطاير اثناء الكحة اوالعطاس او الكلام بالدرجة الاساس وكذلك عن طريق الهواء في الاماكن المغلقة والباردة وقليلة التهوية بعد تعلق الفيروس بذرات الهواء من 3 الى 4 ساعات.
2. كيفية معرفة تكون مناعة لدى الشخص المصاب بعد الشفاء

عن طريق فحص الاجسام المضادة ( ) المتكونة بعد الاصابة وهي مهمة لانها:

1. تطيعك الوضع الحقيقي للاصابات في المجتمع
2. تعرف من لديه مناعة وهذا يسهل على الاشخاص بالعودة لاعمالهم دون خوف وخصوصا الكوادر الطبية والصحية
3. تعرف منها فترة بقاء المناعة المكتسبة بعد الشفاء
4. بعد اكتشاف اللقاح واعتماده تفيدنا في من نعطيه اللقاح اولا
5. الاشخاص الاكثرعرضة للاصابة وتفاقم شدة المرض هم:
6. كبار السن اكثر من 50 سنة
7. الذين لديهم امراض مزمنة مثل داء السكري وارتفاع ضغط الدم وامراض القلب والشرايين وامراض الكلى والكبد
8. الاشخاص الذين يأخذون الادوية المثبطة للمناعة
9. الاشخاص المصابون بالسمنة
10. هل كل الاشخاص الملامسين للمرضى المصابين بكوفيد 19 يصابون به

الجواب/ لا بسبب

1. اصابته مسبقا وتكون لديه اجسام مضادة للفيروس
2. قوة مناعة الشخص الملامس
3. تعرضه للحمل الفيروسي ( ) وهذا يعتمد على فترة المخالطة لاكثر من 15 دقيقة وعدد مرات المخالطة المتكررة وهذا مايحدث لدى الكوادر الطبية والصحية داخل المؤسسات الصحية
4. ظهور نتيجة فحص البي سي ار سالبة كاذبة يعتمد على:
5. حساسية فحص البي سي ار التي لا تتجاوز 70%
6. طريقة ومكان اخذ المسحة
7. طريقة حفظ ونقل المسحات
8. نوع الكتات والاجهزة المستعملة
9. خبرة ومهارة الشخص الفاحص
10. لايوجد علاج مخصص لفيروس كورونا وكل العلاجات تحفظية ولايوجد لقاح معتمد لحد الان لكن توجد لقاحات في طور الفحص السريري وفي مراحل متقدمة
11. توجد نصائح متعددة باخذ الفيتامينات بشكل عشوائي وهذا يسبب خطر على صحة المواطنين والاهم من ذالك هو التغذية الجيدة وشرب السوائل الدافئة والرياضة واستشارة الطبيب باخذ بعض المكملات الغذائية في حالة الحاجة لها

الدكتور

زكي عبدالسادة

اختصاص طب مجتمع/ وبائيات